

나중에 불이익있는 거 아니겠어?

이상한 애들이 상담받는 거 아니었어?

어후~ 아니어~!

심리상담은 전문심리상담사와 함께 자신의 어려움을 파악하고 심리정서적 안정을 찾는 과정입니다.

### 청소년 심리상담 (보호자편)



토닥 토닥



## 청소년상담 받는 게 좋을까요?

청소년들은 정체성을 확립하는 시기를 맞이하면서 혼란을 겪는 경우가 많아요. 이 시기에는 입시 스트레스, 친구 갈등으로 인한 스트레스, 부모·자녀 갈등이 빈번하기도 합니다. 전문가와의 심리상담은 청소년들이 합리적인 의사결정을 내릴 수 있도록 도와줄 수 있습니다.

### 01. 이용 방법

#### 이용대상

상담을 희망하는 만9세~24세 청소년, 학부모

#### 이용시간

월~금, 9~18시  
단, 18시 이후 상담은 담당 상담사와 조율 가능

#### 비용

무료

### 02. 청소년 상담 주제

친구관계

불안우울

학교폭력

학업진로

가족관계



### 03. 학부모 상담

청소년상담을 하면서 필요할 경우 학부모 상담을 진행합니다.



부모 역할

자녀 양육

부모자녀 소통

### 04. 청소년이 상담을 거부할 때

청소년 탓으로 이야기하기 보다 같이 노력하자고 이야기하는 것이 나올 수 있어요.



내가 왜 상담을 받아요!!

"엄마(아빠)에게 말하기 어려운 걸 편하게 이야기할 수 있는 곳이라."



"이 상황을 엄마(아빠)도 어떻게 해야할지 잘 모르겠어. 상담센터에서 같이 도움을 받아보자."



### 05. 청소년상담복지센터 이용 Tip

#### 사전 예약

이런 순서로 진행되니 꼭 사전 예약해주세요~

상담접수 → 상담사배정 → 일정조율 → 상담진행

#### 6시 이후 고민상담이 필요하다면?

031-1388 로 전화하세요~ 24시간 무료 상담이 가능합니다.

#### 부모교육이 필요하다면?

청소년상담복지센터는 상담 외, 부모교육, 청소년 복지지원 서비스를 제공하고 있어요. 거주지역 청소년상담복지센터로 문의해보세요~